

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

И.И. Мусина

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ г. ЗАЙНICK с 10.08.2026г. по 14.08.2026 г.

№ НД	Примеч. лица, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 10 августа 26													
Завтрак													
3004	Булочка с сыром	3005	2005	10,66	56,67	59,74	55,21	332,88	195,86	1 718,6	1 511,4	39,23	32,34
31104	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	20003	15003	2,40	1,80	0,90	0,60	15,30	10,20	319,55	238,05	2,12	1,59
ТТК-437	Чай полуфабрикат с молоком	200	150	8,63	4,86	6,66	5,54	28,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
Второй завтрак													
69704	Молоко впитанное	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
Обед													
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	29,48	27,84	35,62	33,78	64,34	53,36	697,69	628,77	34,19	28,89
14804	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	20015	15015	18,12	17,34	18,98	17,68	11,92	6,94	30,21	24,17	3,03	2,40
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Календы" с соусом томатным	50300	50300	4,72	4,72	9,62	9,62	4,81	4,81	287,40	284,22	1,48	1,11
52004	Пюре картофельное	130	110	3,74	3,17	7,34	6,21	11,78	9,97	124,67	124,67	1,61	1,61
ТТК-257н	Напиток "Пшенице-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
Хлеб белый													
33704	Хлеб вареный	1 шт	1 шт	19,32	17,86	12,42	11,67	114,02	102,88	645,13	588,35	0,55	0,49
51004	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полуфабрикат	200	150	0,78	0,58	0,13	0,10	17,55	13,16	74,47	55,85	0,25	0,19
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30
Хлеб белый													
120	Хлеб белый	120	120	1,82	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
44,6	Хлеб "Дружба"	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,39	14,68	88,33	72,81			
Итого стоимость питания в день													
Вт, 11 августа 26													
Завтрак													
3004	Булочка с маслом с сыром	3005/5	2005/5	10,69	7,01	12,20	9,16	46,39	34,81	338,12	249,70	2,51	1,96
16104	Суп молочный с рисом	200	150	3,78	2,62	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полуфабрикат	180	150	3,05	2,54	2,62	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
Второй завтрак													
69804	Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
Обед													
ТТК-359н	Винегрет из свеклы	50	40	54,25	48,31	45,81	36,46	105,17	88,31	1 048,83	906,82	48,93	37,94
12404	Щи из свеклы с фарш с мясом. Отварная со сметаной	20025/10	15025/5	1,20	0,96	5,34	4,27	4,16	3,33	69,47	55,96	6,32	5,06
ТТК-101н	Котлеты "Птичьи"	75	50	23,86	23,17	23,61	21,56	12,89	10,93	368,66	330,64	38,81	29,78
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	8,93	7,98	11,85	9,36	7,65	6,84	172,91	143,90		
70704	Салат фруктовый разный	200	150	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
Хлеб белый													
120	Хлеб белый	120	120	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
44,6	Хлеб "Дружба"	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,39	14,68	88,33	72,81			
Уютный полдник													
ТТК-485н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	16,54	16,54	52,79	54,46	454,17	20,94
Х10, соус 35/11	Гуашин на твороге с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	100/10	24,65	16,85	12,97	9,56	25,48	19,71	317,22	232,27	6,34	4,36
ТТК-475	Чай полуфабрикат с пеньем сахарным	20020	15020	3,20	3,15	6,41	6,40	24,26	22,99	167,53	162,16	0,10	0,07
Хлеб белый													
120	Хлеб белый	120	120	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Итого стоимость питания в день													
Ср, 12 августа 26													
Завтрак													
3004	Булочка с сыром	3005	2005	11,09	8,34	7,66	6,36	62,21	46,56	362,17	276,73	2,12	1,65
31104	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	20003	15003	2,40	1,80	0,90	0,60	15,30	10,20	319,55	238,05	2,12	1,65
ТТК-343н	Коричный напиток полуфабрикат	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,66	67,17	0,75	0,62

687/04	Молоко кипяченое	100		3,06	3,08	2,64	2,64	5,08	5,08	56,23	56,23	1,37	1,37
	Обед												
15/04	Салат из св. помидоров	50	40	31,51	22,57	38,25	23,35	67,68	51,70	740,96	507,56	73,31	55,16
110/004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5		2,82	0,19	5,00	4,00	1,88	1,48	53,31	42,65	6,26	5,01
110/004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной												
ТТК - 364	Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом	180/3	150/5	26,74	19,51	25,79	13,43	23,61	16,21	434,30	258,78	44,39	33,14
ТТК-268н	Компот "Горного-ягодный" из яблок	200	150					20,68	15,50	82,84	61,98		
	Хлеб белый	120	120	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Уплотненный полдник												
ТТК-24	Зеленый горошек порционным	15	10	13,22	12,38	9,63	9,50	67,50	61,65	408,85	381,27	2,64	1,88
208/10	Макаронные запеканки с яйцом с маслом	150/3	150/3	7,44	7,44	8,81	8,81	31,30	31,30	234,26	234,26	0,32	0,32
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб белый	120	120	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,46	0,40	18,29	14,88	89,33	72,61		
	Итого стоимость питания в день	177 47 руб.	140 97 руб.										
	Чт, 13 августа 26			86,75	51,88	61,58	54,01	247,82	201,49	1 813,11	1 499,9	117,12	108,07
	Завтрак												
204	Бутерброд с помидорами	30/10/6	20/10/5	13,49	10,19	12,37	10,86	74,02	57,01	461,46	366,62	2,58	2,06
31/004	Каша манная пшеничная с маслом	200/3	150/3	2,45	1,65	4,62	4,22	21,23	16,13	135,44	106,14	0,10	0,10
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,96	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
	Второй завтрак												
686/04	Ацидофиллин	100	100	3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,66	53,66	0,96	0,96
	Обед												
ТТК-483н	Салат из белокочанной капусты с яблоками	50	40	18,76	16,52	32,25	28,20	87,50	76,49	731,34	635,02	46,55	39,31
131/004	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	150/5	1,03	0,82	3,87	3,09	3,80	3,04	54,14	43,31	30,49	24,39
ТТК-652, 567/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	3,37	2,59	7,27	5,76	11,13	8,41	123,44	95,89	16,55	12,41
510/004	Каша пшеница вареная	130	110	5,62	5,62	16,06	16,06	8,02	8,02	199,12	199,12	2,49	2,49
ТТК-257н	Напиток "Горного-ягодный" из сухофруктов	200	150	3,69	3,11	4,34	3,67	21,07	17,83	136,07	116,83		
	Хлеб белый	120	120	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,46	0,40	18,29	14,88	89,33	72,61		
	Уплотненный полдник												
ТТК-485н	Десерт фруктовый Апельсин	100	100	31,48	22,16	14,26	11,25	78,08	63,67	986,63	444,58	64,13	62,84
ТТК-341н	Запеканка "Сладкая" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/50	1,00	1,00	0,10	0,10	12,00	12,00	52,90	52,90	60,00	60,00
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	28,59	16,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,69	266,98	0,83	0,57
	Хлеб белый	120	120	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27

